

Cooker.NET

CUP & SPOON

La **cup** americana è circa a **230 ml.**

1 bicchiere da tavola di **riso** = **160 gr.**
1 bicchiere da tavola di **latte** = **200 gr.**

1 cucchiaino di **latte** o **acqua** = **15 gr.**
1 cucchiaino di **zucchero** = **15-20 gr.**
1 cucchiaino di **zucchero a velo** = **5 gr.**
1 cucchiaino di **farina** = **10-12 gr.**
1 cucchiaino di **fecola** = **20 gr.**
1 cucchiaino di **semolino** = **12 gr.**
1 cucchiaino di **pangrattato** = **12 gr.**
1 cucchiaino di **cacao** = **5 gr.**
1 cucchiaino di **panna** = **15 gr.**
1 cucchiaino di **olio** = **13-15 gr.**
1 cucchiaino di **burro** = **10 gr.**
1 cucchiaino di **grana grattato** = **7-10 gr.**
1 cucchiaino di **miele** = **20-22 gr.**
1 cucchiaino di **marmellata** = **18-20 gr.**
1 cucchiaino di **sale grosso** = **25 gr.**
1 cucchiaino di **sale fine** = **20 gr.**
1 cucchiaino di **riso** = **20 gr.**
1 cucchiaino di **lievito in polv.** = **4 gr.**
1 cucchiaino di **sale fino** = **5 gr.**

1 tazza di **riso** = **200 gr.**
1 tazza di **zucchero** = **250 gr.**
1 tazza di **farina** = **100 gr.**
1 tazza di **sale** = **250 gr.**
1 tazza di **pasta corta** = **200 gr.**
1 tazzina da caffè di **riso** = **70-80 gr.**
1 tazzina da caffè di **pastina** = **15 gr.**

1 litro di **olio** = **900 gr.**
1 litro di **acqua** = **1 chilo**

Per i liquidi abbiamo all'incirca le seguenti unità di misura:

1 cucchiaio da caffè = **5 ml.**
1 cucchiaio da tè = **10 ml.**
1 cucchiaio da tavola = **15 ml.**
1 bicchierino da liquore = **30 ml.**
1 tazzina da caffè = **50 ml.**
1 tazza da tè = **150 ml.**
1 bicchiere da tavola medio = **200 ml.**
1 tazza da caffelatte = **250 ml.**

EQUIVALENZE:

0,001 milligrammo	mg
0,01 centigrammo	cg
0,1 decigrammo	dg
1 grammo	g
10 decagrammi	dag
100 ettogrammi	hg
1000 chilogrammo	kg
0.001 millilitro	ml
0,01 centilitro	cl
0,1 decilitro	dl
1 litro	l
10 decalitri	dal
100 ettolitri	hl

PESO DELLE UOVA:

1 uovo intero	55/60 grammi circa
1 tuorlo	20 grammi circa
1 albume	30 grammi circa

ONCIA E LIBBRA

1 oncia = meno di 30 gr. = 30ml. = 1/8 cup
2 once = 60 gr. = 60 ml. = 1/4 cup
3 once = 90 gr. = 90 ml. = 3/8 cup
4 once = 120gr.=120ml.= circa 115 gr. = 1/2 cup
5 once = 150 gr. = 150ml. = 5/8 cup
8 once = circa 230 gr.
1 libbra = 454 gr.
1 pinta = 0,47 litri
1 gallone = 3,78 litri

TEMPERATURE DEL FORNO

°Fahrenheit	°Celsius
500	260
450	232
425	214
400	204
375	190
350	177
325	158
300	140

INFINE...

3 cucchiaini da caffè = **1 cucchiaio da minestra**
16 cucchiaini da minestra = **1 tazza da caffè/latte**
2 tazze = **mezzo litro**
4 tazze = **1 litro**
1 bicchiere da acqua = **2 decilitri**
1 bicchiere da vino = **1 decilitro**
1 zolletta di zucchero = **6 grammi circa**